



listopad 2017

MIESIĘCZNIK W KLIMACIE EKONOMII SPOŁECZNEJ

Gazeta wydawana jest przez **Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej w Zielonej Górze**
www.owes.zgora.pl, tel. 607 041 779, mail: owes@fundacjap.org





Misja na święta: prezenty z misją!

Podpowiadamy, jak uszczęśliwić swoim zakupem nie tylko najbliższych, ale też osoby, które te prezenty wykonały - tak, to jest możliwe!

 Katarzyna Kochańska

Dlaczego są one nietypowe, inne i jedyne w swoim rodzaju? Zostały przygotowane przez podmioty ekonomii społecznej, czyli takie, dla których zajmowanie się biznesem nie jest celem samym w sobie. Najważniejsza jest realizacja misji społecznej.

Tymi podmiotami są fundacje, stowarzyszenia, czy spółdzielnie socjalne, które, np. zatrudniają osoby niepełnosprawne lub takie, które mierzyły się w życiu z poważnymi problemami. A teraz pracują, są aktywne – i sprzedają wytworzone przez siebie towary i usługi. I w tę pracę wkładają nie tylko zaangażowanie – ale i serce.

W tym roku powstało wiele nowych przedsiębiorstw społecznych. Dlatego w tym numerze przybliżamy je potencjalnym klientom indywidualnym, ale także instytucjom, które także mogą wspierać biznes społeczny. Jeżeli chcesz poznać więcej przedsiębiorstw społecznych działających na danym terenie, zapraszamy na stronę owes.zgora.pl lub do kontaktu z animatorami OWES tel. 607 041 779.

Święta to doskonała okazja, żeby przy okazji kupowania upominków dla najbliższych, wesprzeć te organizacje, które na co dzień, przez cały rok, pomagają innym.

Dlatego nasze przesłanie przed tegorocznymi świętami jest proste: podejmując się wdzięcznej roli Mikołaja, zastanów się nie tylko, co i komu kupisz w prezencie, ale także od kogo. I niech będzie to naprawdę wyjątkowy prezent!



Redakcja

Wydawca: Fundacja
na rzecz Collegium Polonicum
ul. T. Kościuszki 1
69-100 Ślubice
www.fundacjapcp.org

Redaguje zespół w składzie:

Katarzyna Kochańska – redaktor naczelna
Renata Wcisło – dziennikarz



Projekt graficzny, skład:

piktogram polska
Okładka: chromastock.pl

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Spółdzielnia Socjalna MEDIA PRINT

Chcesz sprawić bliskiej osobie spersonalizowany prezent w postaci super kubka, haftowanego ręcznika czy fajnej koszulki? Zadzwoń do Spółdzielni Socjalnej MEDIA PRINT!

Specjalizujemy się we wszelkiego rodzaju usługach związanych z szeroko rozumianą personalizacją odzieży reklamowej, roboczej, sportowej oraz służbowej. Odzież personalizujemy przy pomocy bezpośredniego nadruku DTG, termosublimacji, termotransferu, haftu komputerowego oraz zgrzewania folii flex i flock.

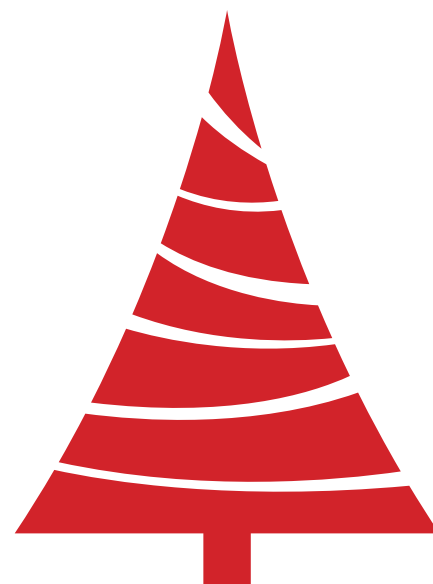
Dodatkowo proponujemy Państwu możliwość znakowania ceramiki reklamowej oraz innej, haftu komputerowego na materiałach powierzonych oraz własnych jak również wiele usług pokrewnych.



Ekspresowe wykonanie zlecenia przy użyciu Twojej grafiki lub przygotowanej dla Ciebie przez kreatywny zespół pod kątem Twoich oczekiwań!

Realizacja zamówień indywidualnych jak również dla firm. Już niedługo rusza sklep internetowy, w którym krok po kroku będziesz mógł sam zaprojektować swój własny produkt.

MEDIA PRINT pracuje również nad własną marką odzieżową czego efekty już niebawem!



Spółdzielnia Socjalna
MEDIA PRINT
tel.: 604589157
<http://spsmediaprint.pl/sklep/>

Fabryka Pasji



Zajmujemy się udostępnianiem powierzchni twórczych dla osób kreatywnych, w chwili obecnej do wyboru są:

- stolarnia
- ślusarnia
- pracownia krawiecka
- pracownia druku 3d
- studio fotograficzne
- obrabiarki CNC
- salka konferencyjna

Często organizujemy różnego rodzaju warsztaty tematyczne.



Fundacja Fabryka Pasji
 ul. Wyspiańskiego 19
 65-036 Zielona Góra
 e-mail:
fundacja@fabrykapasji.org
 tel: 886 885 455



Wielobranżowa Spółdzielnia Socjalna „Eden”



Celem statutowym spółdzielni jest przywrócenie na rynek pracy osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, poprzez prowadzenie wspólnego przedsięwzięcia oraz umożliwienie osobom bezrobotnym, w tym niepełnosprawnym, aktywizację zawodową.

Celem spółdzielni jest również realizacja ważnych społecznie celów, takich jak tworzenie więzi międzyludzkich oraz reintegracja społeczna. Spółdzielnia podejmuje działania mające za przedmiot odbudowywanie i podtrzymywanie u członka spółdzielni - osób fizycznych umiejętności uczestniczenia w życiu społeczności lokalnej oraz pełnienia ról społecznych w miejscu pracy, zamieszkania lub pobytu.

Codziennie spółdzielnia przygotowuje obiady dwudaniowe dla dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych i gimnazjum na terenie gminy Koźuchów.

W lokalu Eden są wydawane posiłki dla osób dorosłych z terenu miasta i gminy Koźuchów skierowanych przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Koźuchowie.

Spółdzielnia zajmuje się również sprzątnięciem klatek schodowych na terenie Koźuchowa -obecnie tygodniowo sprząta 102 klatki.

Organizujemy przyjęcia okolicznościowe, komunie, imieniny jak również świadczymy usługi cateringowe na zewnątrz – bankiety, konferencje.

Oferta Spółdzielni:

- dania obiadowe
- catering – na bankiety, konferencje, seminarium, osobom prywatnym
- komunie
- przyjęcia okolicznościowe
- stypy
- wesela
- sprzątnięcie klatek schodowych i zieleńców.



Wielobranżowa Spółdzielnia Socjalna „Eden”
ul. Anny Haller 1,
67-120 Koźuchów
telefon: 792 958 343
e-mail: wsseden@wp.pl

Spółdzielnia Socjalna Centrum Aktywizacji Zawodowej

Spółdzielnia powstała z myślą o ludziach, którzy w pewnym okresie swojego życia znaleźli się w ciężkiej sytuacji dla niektórych bez wyjścia. Tutaj mają szansę na powrót do godnego życia w którym wcale nie chodzi o to by mieć tylko by BYĆ. Poprzez wspólne działania zmieniają siebie i środowisko, tworzą coś co staje się ich wspólnym dobrem za co są odpowiedzialni.

Każdy z członków wniósł do spółdzielni swój potencjał, to co w nim najlepsze. Pozwala nam ona na realizację działań statutowych i daje możliwości na wyjście z wykluczenia wielu ludziom dla których czasem nie było nadziei na lepsze jutro. Nasz zespół to ludzie z pasją i otwartością, gotowi do współpracy.

Jesteśmy przedsiębiorstwem społecznym działającym na rzecz integracji społeczno-zawodowej osób z niepełnosprawnościami.

Naszą działalność prowadzimy na wielu płaszczyznach:

- Nadruki – wykonujemy pełnokolorowy druk UV na gadżetach. Herby gmin, oznaczenia unijne, logotypy



promocyjne są drukowane w pełnym kolorze z przejściami tonalnymi. Oferujemy również personalizowane obrazy i wielobarwne plakaty o wybranej tematyce.

- Drewniane dekory – wytwarzamy dekoracje okazjonalne z płyt mdf, wg wzorów; niemalowane jak i pomalowane farbą akrylową; anioły, koty, renifery, jelonki, litery itp. Jest to doskonały materiał do wszelkich działań kreatywnych.

- Strony www – tworzymy w pełni responsywne strony internetowe z systemem zarządzania treścią. Jesteśmy otwarci na realizację nietypowych wyzwań. Staramy się, aby efekty naszej pracy wychodziły naprzeciw oczekiwaniom klienta, a nasze produkty były wykonane z należytą starannością i dbałością o detale.

Produkujemy z myślą o środowisku, na materiałach ekologicznych posiadających certyfikaty FSC i PEFC, wyprodukowanych w Polsce.

KUPUJĄC NASZE PRODUKTY DAJESZ PRACĘ OSOBOM Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI!

Spółdzielnia Socjalna Centrum
Aktywizacji Zawodowej
ul. gen. J Dąbrowskiego 20A
65-021 Zielona Góra
telefon: 723 332 932
e-mail: biuro@cuda-wianki.pl



Zakład Aktywności Zawodowej

Powstała w kwietniu 2014 r. Działania spółdzielni skierowane są na tworzenie więzi i integrację społeczną jej członków, co sprzyja odbudowaniu umiejętności pełnienia ról społecznych w miejscu pracy oraz uczestniczenia w życiu społeczności lokalnej. Dzięki atmosferze wzajemnego szacunku i pomocy w każdym z członków wzrasta motywacja do dalszego rozwoju.

Ze względu na szerokie działania integracyjne w listopadzie zmieniliśmy nazwę na „Zakład Aktywności Zawodowej”. W ramach rozwoju pragniemy nie tylko rozszerzać nasze działania na rzecz środowisk osób z niepełnosprawnościami i seniorów, ale też w oparciu o naszą pracę w obszarze uzawodowienia zamierzamy utworzyć FabLab, którego oferta skierowana będzie przede wszystkim do dzieci i młodzieży w za-

kresie edukacji naukowo-technicznej.

Jesteśmy współzałożycielem Eklastra – ogólnopolskiego klastra spółdzielni socjalnych, współtwórcą wysp prospołecznych DOBROCZYŃ, Pierwszego Konsorcjum Spółdzielni Socjalnych oraz członkiem Ogólnopolskiego Związku Rewizyjnego Spółdzielni Socjalnych.

Cała nasza oferta dostępna na stronie www.cuda-wianki.pl

GORZÓW WLKP.

X 52°36'27.0"N 15°24'48.2"E

SKWIERZYNA



MIEDZRZECZ



Odkrywamy Lubuskie.pl

eventy turystyka offroad paintball
kajaki catering szkolenia

ZIELONA GÓRA tel. 601 888 676
odkrywamylubuskie@gmail.com



Fundacja Black Butterflies

**Czasem małe wydarzenie może zmienić losy świata.
Nawet trzepot skrzydeł motyla może wywołać tornado
na drugim krańcu ziemi.**



Black Butterflies



smetyczny gdzie poddać się można zabiegom onkologicznym.

W "Domu Życie" każdego dnia podopieczni naszej fundacji mogą realizować się w różnego rodzaju zajęciach takich jak: warsztaty malarskie, warsztaty fotograficzne, warsztaty teatralne, warsztaty kulinarne, warsztaty taneczne, zajęcia choreoterapii i myślenia twórczego, pilates, nauka języków obcych, warsztaty szklarskie, dcoupage czy projektowanie ubioru. W fundacji działa również sala zabaw dla najmłodszych podopiecznych fundacji.

EWA MINGE – POMYSŁODAWCZYNI I ZAŁOŻYCIELKA FUNDACJI

Ewa Minge od lat udziela się charytatywnie. Idea, by działać na szerszą skalę i za pomocą odpowiedniej instytucji, narodziła się tuż po Paris Haute Couture Fashion Week 2015, na którym kolekcja Black Butterflies odniosła ogromny sukces. Zainspirowało to czołową polską projektantkę do założenia Fundacji o tej samej nazwie. „The Telegraph” umieścił nawet jedną z paryskich kreacji w zestawieniu „38 sukni za które warto umrzeć”. Ewa Minge podkreślała w odpowiedzi, że wolałaby, by jej kolekcje przyczyniły się raczej do ratowania życia. Uważa, że moda nie może służyć jedynie próżności. Musi także coś dać od siebie.

Black Butterflies to fundacja, która powstała z inicjatywy znanej na całym świecie polskiej projektantki – Ewy Minge. Misją Fundacji Black Butterflies jest nieść nadzieję i pomoc osobom chorym nowotworowo w przechodzeniu przez chorobę do zdrowia, dając w ten sposób świadectwo obecności piękna i mocy we wnętrzu człowieka. Inauguracja działalności fundacji miała miejsce w listopadzie 2015 roku, w tym krótkim czasie prosperowania pod nasze skrzydła trafiło po-

nad 100 podopiecznych i liczba ta wciąż rośnie. W 2016 roku fundacja otworzyła w Zielonej Górze pionierską placówkę.

NASZ „DOM ŻYCIE” W ZIELONEJ GÓRZE

„Dom Życie Black Butterflies” - jest to pierwsze w Polsce miejsce pobytu dziennego dla naszych podopiecznych. Do dyspozycji podopiecznych jest nieodpłatnie dostępny zespół psychologów, psychoonkologów, dietetyków, radca prawny oraz profesjonalny gabinet ko-



Fundacja Black Butterflies
ul. Stary Rynek 13 (I Piętro)
65-067 Zielona Góra
e-mail: info@blackbutterflies.com
tel. +48 605 825 521

Lubuska Pętla Kulturalna

Fundacja Lubuska Pętla Kulturalna zajmuje się promocją regionu lubuskiego, jego tradycji kulinarnych, produktów tradycyjnych, enoturystyki.

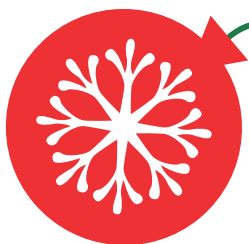
Wspieramy i pomagamy małym wytwórcóm regionalnym w rozpoczęciu i zalegalizowaniu swojej działalności.

Prowadzimy warsztaty i targ produktów tradycyjnych Lubuska Spizarnia.

Lubuska Spizarnia (targ produktów tradycyjnych) jest czynna w każdą sobotę od 8:00 do 13:00.

Można u nas zaopatrzyć w wszelkiego rodzaju produkty tradycyjne z naszego województwa:

- rękodzieło
- sery
- wędliny
- miody
- oleje



 *Lubuska.
Spizarnia*
www.lubuskaspizarnia.pl

Zaułek Artystów
„Piwnica Winiarska”
ul. Fabryczna 13b
65-001 Zielona Góra
Osoba kontaktowa:
Adam Mocny
adam.mocny1@gmail.com
tel. 607877874

Fundacja NASZ DOM



Misją Fundacji Nasz Dom jest przywracanie osobom osamotnionym i opuszczonym relacji z otoczeniem oraz wzmacnianie więzi w środowiskach rodzin i osób wyobcowanych społecznie.

Dochód wypracowany w działaniach gospodarczych w całości przeznaczony jest na realizację czterech programów społecznych Fundacji: WINDA, NASZ DOM, Solidarności Społecznej i Rolno-Środowiskowego.

Zapraszamy do naszych sklepów:

- w Zbąszyniu,
- w Czerwonaku koło Poznania,
- w Szprotawie.

Są one prowadzone we współpracy ze szwedzkim partnerem - Stowarzyszeniem RENINGSBORG Helping Hands z Västra Frölunda. Współpraca polega głównie na darmowym otrzymaniu przedmiotów do sprzedaży oraz na przeniesieniu modelu funkcjonowania i zasad świadczenia pomocy przez wolontariuszy. Sklepy sprzedają przedmioty używane: odzież, tekstylia, obuwie, szkło, porcelanę, przedmioty kuchenne i inne służące do wyposażenia mieszkań, meble, elektronikę, artykuły sportowe i rehabilitacyjne. Działalność sklepów wspierana jest przez grupę ok. 20 wolontariuszy.

Filia zbąszyńskiego Sklepu NASZ DOM w Szprotawie mieści się na parterze budynku wynajmowanego od Gminy Szprotawa. Sklep obsługiwany jest przez grupę wolontariuszy – rodziców



z dorastającymi i dorosłymi dziećmi z autyzmem. Ponadto wolontariusze w Szprotawie prowadzą e-sklep na portalu Allegro.

Oprócz wymiaru ekonomicznego, dla Fundacji ogromną wartość posiadają społeczne uwarunkowania funkcjonowania sklepów. Wokół nich tworzy się środowisko, składające się z wolontariuszy, stałych klientów i sąsiadów, dla których sklep to klub, miejsce spotkań i wymiany informacji. W sklepach ogłaszamy informacje o działaniach lokalnych organizacji

i prowadzonych akcjach. Przez klientów i sympatyków sklepów dowiadujemy się o osobach w potrzebie. Bardzo ważną rolę pełnią wolontariusze opiekujący się młodzieżą, pomagającą w sklepach w ramach działań Programu WINDA (reintegracja społeczna i zawodowa osób bezrobotnych). Wreszcie, w środowiskach wokół sklepów propagujemy idee, którym służy Fundacja.

Zapraszamy do naszych sklepów dwa razy w tygodniu: w środy od 14.00 – 17.00, a w soboty od 10.00 – 13.00.



Fundacja „Nasz Dom”, Lutol Mokry 48, 66-320 Trzciel, tel. 683867674, 603781921, lutol@fundacjanaszdom.pl www.fundacjanaszdom.pl facebook: FundacjaNaszDom

Spółdzielnia Socjalna iTech

Spółdzielnia Socjalna iTech zajmuje się produkcją unikatowych mebli luksusowych z drewna dębowego w szczególności stołów, biurek personalizowanych i blatów.

Dzięki wsparciu zakupiliśmy dwa nowoczesne plotery CNC o polu roboczym 2000/3000mm i dzięki temu możemy przygotować wszelkiego rodzaju formatki meblowe z płyt MDF, wiórowych czy drewna, a także różne formy wycięte z plexi, dibond czy aluminium.



Spółdzielnia Socjalna iTech
Al. Niepodległości 28
Zielona Góra
tel.: +48 507 507 769
e-mail: biuro@cnc.zgora.pl

Spółdzielnia socjalna „Kuznia z pasją”

zajmuje się prowadzeniem pracowni warsztatowo-zajęciowo-artystycznej, prowadzeniem terapii, produkcją produktów wykonanych własnoręcznie, organizowaniem spotkań z artystami, regionalistami, promocją regionu, organizowaniem przyjęć urodzinowych dla dzieci i młodzieży, sprzedażą produktów regionalnych, organizowaniem kameralnych spotkań, koncertów, wspólnych spotkań młodszych i starszych.

Prowadzimy warsztaty z: arteterapii, rękodzieła z głównym naciskiem na wyroby z gliny i ceramiki, fotografii, obrazu, rysunku, rzeźby.

Zajęcia odbywają się w siedzibie pracowni w Cybince i wyjazdowo w plenerze.

Organizujemy imprezy urodzinowe i okolicznościowe połączone z zajęciami manualno – artystycznymi, np. gliniane i malowane urodziny.

Dysponujemy samochodem – jest to „PASJOBUS”, który służy do organizowania warsztatów plenerowych oraz umożliwia dotarcie z zajęciami terapeutycznymi do dzieci, osób starszych i niepełnosprawnych mieszkających w małych miejscowościach i wioskach.

Jesteśmy zgranym zespołem, który oprócz zapewnienia sobie wymarzonej



pracy chce działać dla społeczności lokalnej. Nasza pracownia powstała z pasji. To miejsce, gdzie każdy może stworzyć własne ceramiczne rękodzieło, pomalować, ozdobić ceramikę. To również sklep z rękodziełem wykonanym przez lokalnych artystów, to miejsce spotkań z przyjaciółmi w wyjątkowej atmosferze, to miejsce gdzie znajdziecie bogatą ofertę warsztatów niezależnie od pory roku.

Zapraszamy do współpracy szkoły i przedszkola. Oferujemy zajęcia ceramiczne zarówno w naszej pracowni, jak i w placówkach. Tematyka jest dobierana indywidualnie.



Spółdzielnia Socjalna
„Kuznia z pasją”
Pl. Limanowskiego 16
69-108 Cybinka
www.kuznazpasja.pl
kontakt@kuznazpasja.pl
tel. 509 829 706
<https://www.facebook.com/kuzniazpasja>

ZIELONOGÓRSKIE STOWARZYSZENIE AMAZONEK



Zielonogórskie Stowarzyszenie Amazonek działa od 1994 r. z potrzeby wzajemnego wsparcia i pomocy osobom po chorobie nowotworowej piersi. Jako Amazonki, czyli osoby, które doświadczyły raka piersi, chcemy pokazać innym, że można tę chorobę pokonać, zminimalizować skutki jej leczenia, a nawet pomagać innym w walce o odzyskanie zdrowia, sprawności fizycznej oraz równowagi psychicznej. Celem stowarzyszenia jest:

- wolontariat w szpitalu - pomoc kobietom z chorobą nowotworową piersi bezpośrednio przed i po operacji,
- rehabilitacja fizyczna i psychoterapia kobiet po przebytej chorobie nowotworowej piersi,
- profilaktyka chorób nowotworowych dla społeczeństwa,
- integracja osób po przebytej chorobie nowotworowej.

Więcej informacji na naszej stronie internetowej: www.amazonki.zgora.pl.



Life in Run

Life in Run to nowoczesna pracownia kulinarna przygotowująca naturalne, zdrowe i smaczne produkty. Oferta skierowana jest do zabieganych, prowadzących aktywny i zdrowy tryb życia osób, które zwracają uwagę na to, co jedzą. Zgodnie z najnowszymi trendami kulinarnymi, skupiamy się na kuchni wegetariańskiej i wegańskiej z uwzględnieniem diet eliminacyjnych. Przygotowujemy pakiety przedstartowe dla sportowców w postaci batonów, „kulek mocy” i zdrowych napojów izotonicznych. Jesteśmy otwarci nie tylko na sportowców - zajmujemy się też cateringiem szkoleniowym (m.in. smaczne, energetyczne przekąski) i kompleksową organizacją imprez sportowych i kulturalnych.



LIFE IN RUN...



Life in Run
 ul. Armii Ludowej 4
 Zielona Góra
 +48508859403
 lifeinrun@gmail.com
<https://www.facebook.com/lifeinrun/>

SPÓŁDZIELNIA MIĘTOWY KRÓLIK Art Studio



MISIE: 40-45 ZŁ



PIESKI: 20 ZŁ



SARENKI: 40 ZŁ

Spółdzielnia powstała wiosną 2014 roku jako pomysł na «babski biznes». Stworzyły go mamy, które wypadły z rynku pracy po urodzeniu dzieci. Zajmują się zabawkami i dekoracjami hand made, realizują indywidualne projekty i organizują warsztaty artystyczne. Starają się, by wszystko, co w nich powstaje, było piękne, przyjazne, wyjątkowe.



ŻABY: 25 ZŁ

SPÓŁDZIELNIA MIĘTOWY
KRÓLIK Art Studio
Zakupów można dokonywać
w sklepie przy ul. Poznańskiej
17 w Sulechowie lub przez FB:
«Miętowy Królik - Art Studio»,
tel. 690 003 602.



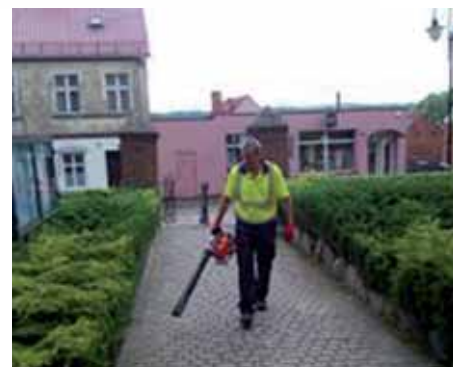
Spółdzielnia Socjalna My



SPÓŁDZIELNIA
SOCJALNA

W kwietniu 2017 roku powstała Spółdzielnia Socjalna My, założona przez Gminę Lubniewice i Gminę Sulęcín. Stała się ona miejscem, które nie tylko daje pracę dla 5 osób lecz jednocześnie daje szansę i możliwości rozwoju, zabezpiecza potrzeby lokalne, uzupełnia lokalną ofertę usług, w tym usług turystycznych, jednocześnie wpisując się potrzeby mieszkańców.

Od kilku miesięcy Spółdzielnia Socjalna My prężnie rozwija swoją ofertę w tym usługi wynajmu sprzętu turystycznego, usługi opiekuńcze dla osób niepełnosprawnych i starszych, usługi sprzątające, usługi zagospodarowania terenów zielonych oraz usług brukarskich. Dysponujemy profesjonalnym



sprzętem i personelem chętnym do pracy i pomocy.

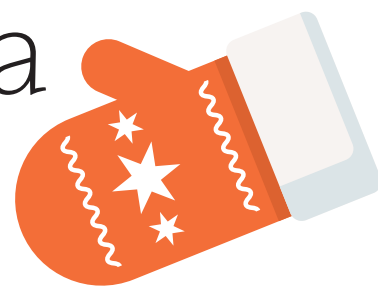
Spółdzielnia socjalna My oferuje swoją pomoc także w działaniach społecznych, od czerwca 2017 jest członkiem Partnerstwa lokalnego "Skuteczni w partnerstwie regionu".



SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA MY
UL. JANA PAWŁA II 51B
69-210 LUBNIEWICE
FB:
@SPOLDZIELNIASOCJALNAMY
e-mail: spoldzielciasocjalnamy@gmail.com
tel.: 6034336001
prezes: TOMASZ RAGIEL

Naszym hasłem przewodnim jest:
MY dla WAS | MY dla Gminy | MY dla Mieszkańców

Spółdzielnia Socjalna „Nasze Zaodrze”



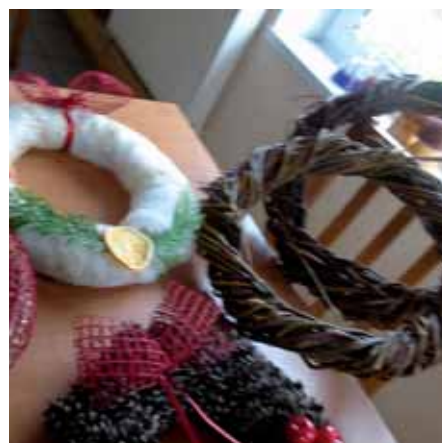
Spółdzielnia Socjalna „Nasze Zaodrze” działa w Nietkowicach, w gminie Czerwieńsk. To niekorzystne komunikacyjnie położenie zaktywizowało społeczność i było motorem do tego, aby zacząć działać na rzecz miejscowości zaodrzańskich. Celem spółdzielców jest przywrócenie usług, z których mieszkańcy mogli korzystać przed wiele lat, jednak potem okazało się – w wyniku zmian organizacyjnych i oszczędności – że są nieopłacalne.

Nasza działalność świadczy o tym, że nie jest to prawda.

Prowadzimy – kiedyś szkolną – stołówkę, która obecnie służy również mieszkańcom Zaodrza. Nasza Agencja Poczтовая obsługuje ludność okolicznych wsi.

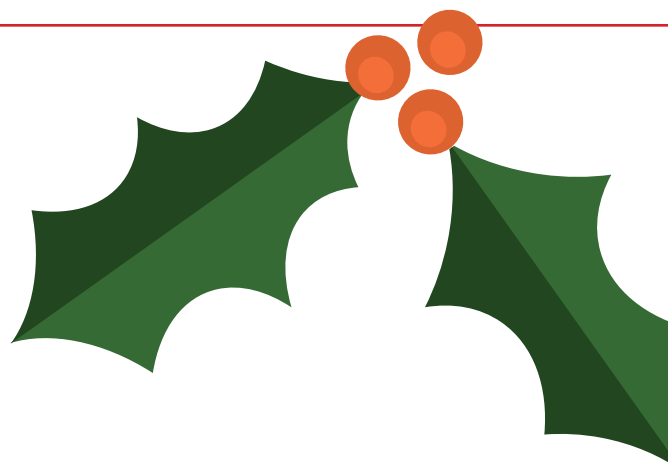
Obecnie remontujemy poddasze budynku, w którym w przyszłym roku planujemy otworzyć działalność agroturystyczną, będzie tu też biuro spółdzielni.

Działalność na rzecz lokalnej społeczności to nasza misja. W 2017 roku, dzięki wsparciu Gminy Czerwieńsk, odbyły się warsztaty wikliniarskie. Powstały piękne kosze i dekoracje balkonowe, które ozdobiły miejscowe domy i tarasy. Prowadziliśmy także zajęcia szkoleniowe i sportowe (pt. „W zdrowym ciele zdrowy duch”). Oprócz szkolenia dotyczącego udzielania pierwszej pomocy, zdrowego trybu życia, zajęcia zakończone zostały turniejem piłki nożnej i tenisa stołowego. Staramy się, by ludziom stąd żyło się miło i przyjemnie. Zapraszamy nad nasze piękne Zaodrze.



Spółdzielnia Socjalna
„Nasze Zaodrze”
Nietkowice 39
66-100 Czerwieńsk
tel. 797176370
e-mail: nasze-zaodrze@o2.pl

Odrzańska Spółdzielnia Socjalna



Odrzańska Spółdzielnia Socjalna działa na lokalnym rynku od 2010 roku i obecnie świadczy na terenie Krosna Odrzańskiego:

- Usługi cateringowe:
 - sałatki różne z dowozem do klienta,
 - dania ciepłe na życzenie klienta,
 - pyszne ciasta,
 - obsługujemy szkolenia, konferencje, imprezy firmowe, imprezy rodzinne, spotkania ze znajomymi, urodziny.
- Sprzątanie klatek schodowych i biur firmowych.
- Pranie tapicerki samochodowej i meblowej.
- Organizacja urodzin dla dzieci.
- Wykonywanie usług na potrzeby klientów.
- Prowadzenie zajęć z sekcji przedsiębiorczości w ramach projektu.
- Treningi zawodowe dla uczestników projektu



Odrzańska Spółdzielnia Socjalna
 ul. Piastów 10e
 Krosno Odrzańskie
 e-mail: biuro.spoldzielni@wp.pl
 tel. 695 574 841

Fundacja Opiekun Serca

Fundacja Opiekun Serca powstała w grudniu 2015 roku. Celem fundacji jest zapobieganie wykluczeniu społecznemu osób niepełnosprawnych, zmiana świadomości społecznej wobec osób niepełnosprawnych za pomocą nowoczesnych środków oddziaływania, edukacja i wsparcie rodziców osób niepełnosprawnych oraz krzewienie idei tolerancji, równości i empatii.

W ciągu dwóch lat działalności zrealizowaliśmy szereg autorskich projektów:

„Sprawni pomimo barier”, Projekt Muzyczny Uncover, Gra Zamiana, realizowana między innymi podczas Festiwalu Woodstock, projekt medialny

„I kto tu jest niepełnosprawny?”. Fundacja zorganizowała w Teatrze Lubuskim i w Filharmonii Zielonogórskiej koncerty „Zielona Góra Bez Barier” oraz z okazji 25-lecia Organizacji Pracodawców Ziemi Lubuskiej.

Pracujemy nad nowymi projektami, które pozwolą Fundacji realizować jej statutowe cele. Stale powiększa się grono osób, które wykazują swoją gotowość do włączenia się w nasze cele i marzenia, co stanowi dla nas źródło ogromnej dumy i radości. Pomagając innym, pomagasz sobie. Dobro zawsze wraca.

Miarą naszego Człowieczeństwa jest wrażliwość na innych. W pogoni za własnym spełnieniem, sukcesem, powo-



dzeniem często zapominamy o tym, co stanowi o naszej prawdziwej wartości. Wokoł nas są Ci, dla których codzienne czynności bywają przeszkodą nie do pokonania. Kiedy nie działają oczy, ręce, nogi, uszy - warto włączyć kreatywność. Nasi niepełnosprawni Podopieczni swoją postawą, pogodą ducha, determinacją dają nam Najważniejszą Lekcję: to jaką jakość będzie miało Twoje życie zależy tylko od Ciebie.

FUNDACJA JOANNY BRODZIK
„OPIEKUN SERCA”
uL. Krośnięńska 1B /5
65-001 Zielona Góra
fundacja@opiekunserca.pl

Spółdzielnia Socjalna Pracownia

Miejsce do rozwoju pasji i zainteresowań dla dzieci i dorosłych. Na co dzień Pracownia oferuje zajęcia dla dzieci realizujących obowiązek szkolny poza szkołą w formule Wolnej Szkoły, popołudniami zapraszamy tych, którzy chcą skorzystać z szerokiej gamy zajęć.

Oferujemy warsztaty:

- bębniarskie dla dorosłych i rodzin z dziećmi
- kiszenia warzyw i nie tylko
- kuchni bezmięsnej
- przyrodnicze dla dzieci
- przygodowe wyprawy dla rodzin
- komunikacji empatycznej według NVC dla dorosłych
- warsztaty z zakresu edukacji i wychowania dla rodziców i wychowawców



Spółdzielnia Socjalna Pracownia
Gajowa 54
65-267 Zielona Góra
pracowniasps@gmail.com
tel. 509 097 716
(Marta Jermaczek-Sitak)





Chrześcijańska Fundacja Rozwoju Osobistego Rondo

Jej misją jest niesienie pomocy drugiemu człowiekowi oraz odpowiadanie na aktualne potrzeby środowiska lokalnego.

Pierwszym i głównym dziełem Fundacji było uruchomienie w grudniu 2015 roku Domu Rozwoju Osobistego Talitha Kum, którego celem jest pomoc w wychodzeniu z bezdomności osobom, które w pewnym momencie swojego życia straciły nad nim kontrolę.

W ramach wsparcia zapewniane jest minimum socjalne w postaci udzielenia schronienia zarówno kobietom, jak i mężczyznom, odzieży, wyżywienia oraz środków higienicznych.

Kolejnym etapem jest realizacja procesu reintegracji społecznej i akty-



wizacji zawodowej. Podopieczni przy odpowiednim wsparciu uczą się rozwiązywać problemy, regulować sprawy w urzędach. Jest to bardzo ważny moment, kiedy zaczynają mierzyć się ze swoją przeszłością.

Dom Rozwoju Osobistego Talitha Kum, jak sama nazwa wskazuje, to nie tylko instytucja wsparcia, ale miejsce gdzie mieszkańcy uczą się życia we wspólnocie, wartości tj. prawdy, uczciwości, nadziei, ale też odpowiedzialności.

Fundacja poprzez podejmowanie wielokrotnie pracy z „TYMI”, których świat już dawno skreślił wierzy, tę wiarę przekazuje i daje nadzieję, że dadzą radę „wyjść na prostą”. Każdy traktowa-

ny jest jednakowo i sprawiedliwie, bo nikt z nas nie wie, co go jeszcze czeka.

Chrześcijańska Fundacja
Rozwoju Osobistego Rondo
tel. 516 461 499, 609 730 040

Dom Rozwoju Osobistego
Talitha Kum
ul. Malczewskiego 27
65-001 Zielona Góra
tel. 664 764 233, 502 450 083

FUNDACJA SPEŁNIENIE - Szprotawa

Działamy od 2011 roku i wspieramy osoby zagrożone ubóstwem, patologią i wykluczeniem społecznym. Edukujemy, udzielamy dzieciom korepetycji, rozwijamy ich pasje, prowadzimy zespół muzyczny NO TO CO, organizujemy kolonie, wycieczki edukacyjne. Duży nacisk kładziemy na wolontariat. Prowadzimy magazyn z darami, z którego skorzystać może każdy. Magazyn otwarty jest trzy razy w tygodniu i prowadzą go nasze wolontariuszki seniorki.

Bierzemy udział w festiwalach, konferencjach, organizujemy różnego rodzaju eventy, działamy na rzecz dzieci, młodzieży, seniorów. Prowadzimy szkolenia na temat wolontariatu i tego, jak pomagać.

KUP OZDOBY I UPOMINKI - WESPRZYJ FUNDACJĘ



FUNDACJA SPEŁNIENIE -
SZPROTAWA
www.fundacja-spelnienie.pl
Edyta Czczkowska
tel. 600 991 353



Stowarzyszenie Stella Polaris



Stowarzyszenie na Rzecz Kultury, Sztuki i Edukacji „Stella Polaris” powstało z inicjatywy kilkunastu artystów oraz animatorów kultury, którzy chcieli stworzyć płaszczyznę działań artystyczno-kulturalnych na rzecz rozwoju społeczności lokalnej. I udało się. Stowarzyszenie zostało zarejestrowane w 2011 roku i od tego momentu na stałe wpisało się w kulturalny krajobraz Sulechowa.

Swoje działania kierujemy przede wszystkim do społeczności lokalnej, starając się pogłębiać dialog społeczny, zgodny z poszanowaniem odrębności i odmienności kulturowej oraz wolnością obywatelską.

Zrzeszamy lokalnych artystów, animatorów kultury oraz kuratorów projektów, którzy w ramach pracy społecznej (żaden z członków nie pobiera wynagrodzenia za pracę w ramach Stowarzyszenia!) starają się poprzez działania edukacyjne, kulturalne i artystyczne kształtować i zmieniać podejście mieszkańców Sulechowa do kultury i sztuki.



„Świat malowany oczyma duszy ma znacznie głębszą paletę barw”.

Nazywam się Ewa Lipnicka. W Sulechowie mieszkam od ponad 30 lat. Od 2011 r. pełniłam funkcję Wiceprezesa, a od 2015 roku Prezesa Stowarzyszenia na Rzecz Kultury, Sztuki i Edukacji „Stella Polaris”. Swoją wielką przygodę z malarstwem zaczęłam 31 lat temu, jest to moja ogromna pasja, której poświęcam każdą wolną chwilę. Inspiracje do malowania czerpię głównie z obcowania z przyrodą. W mojej twórczości jest malarstwo obrazowe, ale także na szkłe. Takim nowym kierunkiem, który spotkał się z doskonałą recenzją odbiorców są miniatury, olejne pejzaże i architektura malowana na listkach. Swoje prace prezentowałam zarówno w kraju, jak i za granicą. Moje prace znajdują się w kolekcjach z różnych zakątków świata. Trzy lata temu otrzymałam Nagrodę Kulturalną Burmistrza Sulechowa za promowanie miasta swoją twórczością.



Stowarzyszenie na Rzecz Kultury, Sztuki i Edukacji „Stella Polaris”
ewa900i@gmail.com
tel. 669-589-099

Stowarzyszenie PARK



Stowarzyszenie Park to przede wszystkim Przestrzeń Aktywność Rekreacja i Kultura. Od 2014 roku animuje i angażuje młodzież oraz dorosłych do aktywności sportowych. Nasze stowarzyszenie dysponuje obiektem sportowym, na którym znajdują się: tor do wyścigów BMX o długości 360 metrów, Pumtrack, Skateplaza, Minigolf, profesjonalne ścianki do wspinaczki (bouldery) oraz park liny z czterema trasami dla dzieci i dorosłych (od 2018 nowa trasa). W 2018 roku stworzyliśmy nowe trasy rowerowe z hopkami.

Cały kompleks znajduje się w atrakcyjnym sąsiedztwie Parku Krasnala, na którym znajdują się największe krasnale na świecie oraz nowym Parku Fizyki, który dysponuje blisko 50 urządzeniami do przeprowadzania doświadczeń. Dla chętnych organizujemy ogniska oraz spotkania integracyjne.

Od nowego roku stawiamy na kulturę – obok organizacji zawodów BMX oraz zawodów rolkarskich zapraszamy na koncerty i imprezy plenerowe.



OD GRUDNIA 2017 ROKU STARTUJEMY Z NOWĄ OFERTĄ – IMPREZOWĄ FOTOBUDKĄ!

Wynajmij fotobudkę na swoje urodziny, wesele, lub firmową imprezę! FotoMorgana – fotograficzna atrakcja na Twojej imprezie, zachowaj najlepsze chwile, wydrukuj niezapomniane zdjęcia! Czym jest fotobudka? Przeno-

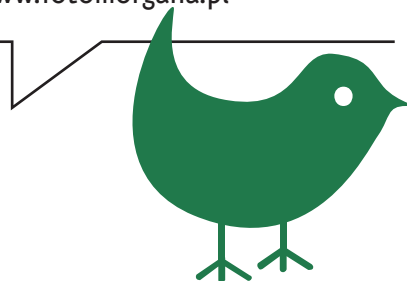
śne studio fotograficzne wyposażone w profesjonalny aparat, ekran dotykowy oraz drukarkę. Wraz z FotoMorganą dostarczamy humorystyczne gadzety, które w kilka sekund pozwolą Ci wcielić się w postacie filmowe, bajkowe lub cofnąć się w czasie. Atrakcja może być również samoobsługowa – wystarczy wybrać odpowiednią opcję i pozować przed obiektywem!

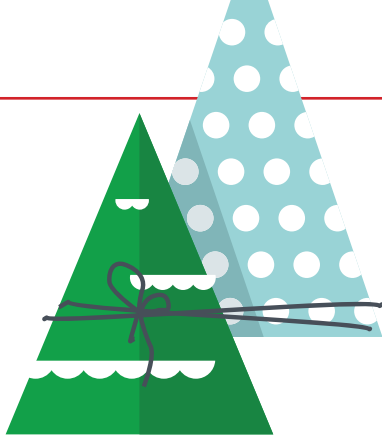
Rozkręcimy Twoją imprezę:

- Obsługa fotobudki przez animatorów
- Wydruk zdjęć na miejscu
- Nielimitowana ilość zdjęć
- Paczka zdjęć w formacie elektronicznym



STOWARZYSZENIE PARK
tel.: 696 035 286
web: www.s-park.org
e-mail:
parklinowy@kaczagorka.pl
www.fotomorgana.pl





Spółdzielnia Socjalna Sukces

Nasza oferta ukierunkowana jest na usługi w zakresie sitodruku na podłożach płaskich (metal, szkło, tworzywa, drewno).

Posiadamy karuzelę do druku wielobarwnego na tkaninach, dlatego kierujemy naszą ofertę do producentów odzieży.

Półautomat do druku sitowego umożliwia lakierowanie wybiórcze zleconych wydruków poligraficznych lakierami UV.

W ofercie reklamowej wycinanie laserowe w pleksi, PCV, sklejce i innych materiałach wg wzoru klienta (format 70x100cm).

- sitodruk (druk lakierami UV),
- sitodruk na tkaninach (druk płaski i puchnący),
- sitodruk na podłożach płaskich (metal, szkło, tworzywa, drewno),
- wycinanie laserowe.



GRAFIKA LUSTRZANA

Produkt ten powstał w wyniku nadruku wzorów graficznych od wewnętrznej strony szyby lub plexy i nałożeniu

na tą grafikę warstwy lustrzanej oraz zabezpieczenia tych warstw specjalnym lakierem dający gwarancję wieloletniej trwałości grafiki i warstwy lustrzanej.

Gadżety reklamowe wykonane tą techniką są produktami trwale użytkowymi, ponieważ zadrukowanie np. 1/3 powierzchni lustrzanej pozostawia część użytkową lustra.

Grafika lustrzana jest formą sprawdzoną od lat w świecie i najczęściej wykorzystywana była do promocji i reklamy marek piwa i browarów.

W ramach działalności gospodarczej naszej spółdzielni wznawiamy w kooperacji z partnerem zagranicznym usługi i produkcję reklam lustrzanych.

Zdobyte doświadczenie gwarantuje wysoką jakość i trwałość naszych reklam.



Spółdzielnia Socjalna Sukces
sukceszg@wp.pl
tel.: +48 604 114 154

TO MY

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

Fundacja „Pomoc i Nadzieja” istnieje od dwóch lat. Oprócz podstawowych zadań realizowanych jest wiele dodatkowych akcji. Niedawno przy fundacji powołano też Spółdzielnię Socjalną „To My”.

Spółdzielnia powstała 31 lipca 2017 roku. Najważniejszym celem jest dążenie do zatrudnienia osób wykluczonych społecznie z rynku pracy. Dając pracę, stwarzając warunki możemy pomóc. Zaktywizować i dać nadzieję, że odzyskanie życiowej równowagi jest możliwe.

Dziedzinaми spółdzielni są: mobilna myjnia parowa z dojazdem do klienta, z dostosowaniem sprzętowym do osób indywidualnych, jak i firm, fotobudka, ale i organizacja eventów dla dzieci.

1. MOBILNA MYJNIA PAROWA I USŁUGI PORZĄDKOWE.

Usługa ta polega na zewnętrznym i wewnętrznym czyszczeniu oraz dezynfekcji samochodów osobowych, ciężarowych, komunikacji publicznej, przestrzeni przemysłowych i publicznych, hoteli i gastronomii, placówek ochrony zdrowia oraz placówek sportowych i edukacyjnych.

Nie wymaga pozwoleń środowiskowych, wodno-parowych i nie generuje ścieków ze względu na to, iż myjemy parą a nie wodą.

Wyróżniać nas będzie zakres usług polegający na kompleksowej obsłudze (czyszczenie i dezynfekcja) nie tylko klientów związanych z motoryzacją ale również czyszczenie przestrzeni pu-



blicznych: elewacji, ogrodzeń, nagrobków, tarasów, chodników z trudno usuwalnych zabrudzeń (np. gum do żucia).

Usługę realizujemy mobilnie z dojazdem do klienta.

2. FOTOBUDKA.

Fotobudka to mobilna, magiczna kabina fotograficzna, która przyjeżdża do klienta wraz z fotobudkową obsługą, gadżetami i fajnymi pomysłami. Z pewnością urozmaici każde przyjęcie, wesele, firmowy event, studniówkę, czy rodzinną imprezę.

3. ORGANIZACJA IMPREZ TEMATYCZNYCH DLA DZIECI.

Usługa polegać będzie na przygotowaniu i przeprowadzeniu kompleksowej imprezy (np. urodzin) w postaci animacji tematycznych dla dzieci. Zapewnieniu strojów, zabaw, gier, gadżetów, zdjęć (wykorzystanie fotobudki) oraz cateringu zewnętrznego.

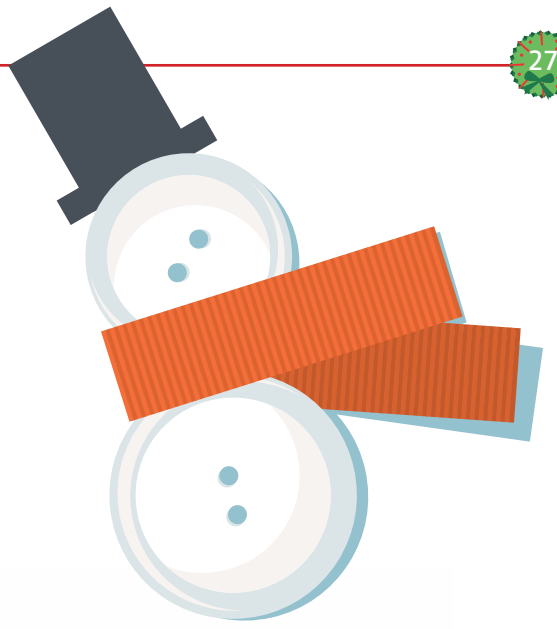
WAŻNE:

Wypracowany zysk przeznaczamy na aktywizację zawodową, ale i społeczną.

Osoby, które będą korzystały z naszych usług przyczynią się do tego, iż w ramach działań statutowych spółdzielnia będzie zajmować się reintegracją społeczną i zawodową osób zagrożonych i wykluczonych społecznie oraz tworzyć przyjazne miejsce do spotkań i integracji (pomoc przy problemach życia codziennego, wyjazdy i spotkania kulturalne, fryzjer, lekarz, organizacja grup wsparcia).

Spółdzielnia Socjalna „To My”
ul. Wałowa 7
66-200 Świebodzin
tel.: 608790145
mail: sstm@o2.pl

DOTLEŃ SIĘ W KOMORZE TLENOWEJ



Witamy w naszym ośrodku tlenoterapii hiperbarycznej. Jesteśmy jedynym takim ośrodkiem na terenie województwa lubuskiego. U nas możesz skorzystać z leczenia tlenem w warunkach podwyższonego ciśnienia w komorze hiperbarycznej. Jest to uznana metoda terapeutyczna pomagająca na wiele problemów zdrowotnych, ale również sposób na odmłodzenie, relaks czy poprawę koncentracji. Znajdziesz nas na ulicy Nowej 2A w Zielonej Górze.

Pojęciem tlenoterapii hiperbarycznej określane jest leczenie przebiegające z umieszczeniem organizmu w przestrzeni o ciśnieniu wyższym od atmosferycznego, wynoszącym od 1,5 do ponad 3 atmosfer i podawaniu 100% tlenu przez maskę tlenową.

Tlenoterapię hiperbaryczną prowadzi się przy użyciu specjalnych komór hiperbarycznych.

JAK TO SIĘ DZIEJE, ZE TLEN LECZY?

Wykorzystanie ciśnienia wyższego niż atmosferyczne pozbawia tlen fizjologicznych barier przenikania przez tkanki. Gazy znajdujące się pod zwiększonym ciśnieniem (hiperbarycznym) mogą szybciej dyfundować do płynów i gromadzić się w zwiększonych stężeniach. Ekspozycja na 100% tlen znajdujący się pod zwiększonym ciśnieniem w szczelnym pomieszczeniu, jakim jest komora hiperbaryczna, skutecznie wysyca tkanki tlenem. Tlen przenika nie tylko do czerwonych krwinek – jego stężenie zwiększa się także w osoczu, układzie limfatycznym i płynie mózgowo-rdzeniowym.

Tlenoterapia hiperbaryczna to przede wszystkim terapia wspomagająca leczenie wielu chorób i dolegliwości, ale mogą z niej również korzystać osoby zdrowe pragnące opóźnić proces starzenia (tlenoterapia hiperbaryczna to

„kosmetyk od wewnątrz», który powoduje, że skóra wygląda jak alabaster, nie widać na niej zmęczenia i nie tworzą się zmarszczki), chcące pozbyć się zbędnych kilogramów czy odchodzące od nałogu palenia. Korzystają z niej również sportowcy. Podaje się, że wydolność organizmu wyczynowych sportowców po terapii tlenowej w komorze wzrasta nawet o 10%, dlatego nazywana jest często legalnym dopingiem.

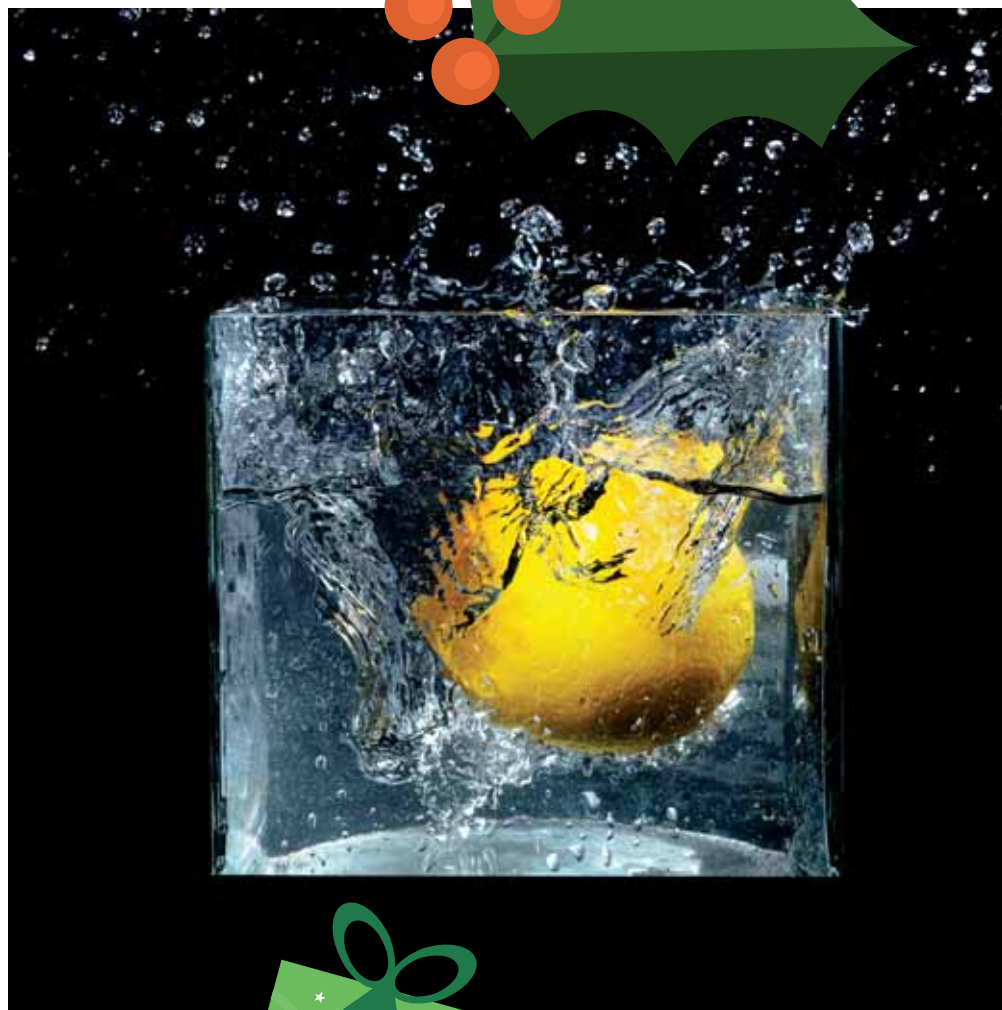
Spółdzielnia Socjalna
Tlen & Terapia
Tlenoterapia hiperbaryczna
ul. Nowa 2A,
65-339 Zielona Góra
tel. 506 892 200
Email: tlenoterapia@gmail.com

Tutaj Studio

Spółdzielnia Tutaj Studio została założona w czerwcu 2017 roku. Jest to spółdzielnia rodzinna. Połączyła nas pasja i kreatywność. Zajmujemy się filmowaniem, fotografią, projektowaniem graficznym i web designem. Posiadamy studio fotograficzno-filmowe (200 m²), wysokiej klasy sprzęt rejestrujący obraz, oświetlenie, profesjonalne programy do pracy z grafiką, umiejętności oraz doświadczenie.

Zapewniamy wszystko, co niezbędne w kwestii wizualnej dla klienta indywidualnego oraz firm, instytucji.

Rzeczywistość jest pełna obrazów, ruchu i dynamiki. My staramy się to zrozumieć i ułożyć w formę, która będzie w atrakcyjny sposób prezentować wizerunek Twojej firmy lub marki. Wybiegamy naprzeciw nowoczesnym rozwiązaniom projektowym, filmowym i fotograficznym.



Tutaj Studio
 ul. Osadnicza 35
 65-785 Zielona Góra
tutajstudio@gmail.com
tutajstudio.pl
facebook.com/tutajstudio/
instagram.com/tutajstudio/

WeDo Studio Spółdzielnia Socjalna



WeDo Studio to zupełnie nowy styl działania oparty o ideę wzajemnej współpracy. Łączy nas chęć niezależnego

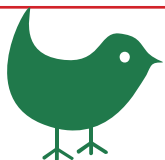
działania w większej grupie. Twórcy spotykają się w jednym miejscu o najróżniejszym czasie, dzielą się pomysłami i wzajemnie inspirują. Zajmujemy

się wszelakimi formami reklamy począwszy od projektów graficznych, druku wielkoformatowego, stron internetowych, druku 3D.

Na targach w Ochli chcemy zaprezentować nasze możliwości oraz pokaz druku 3D. Dodatkowo będziemy prowadzili sprzedaż gadżetów świątecznych.



WeDo Studio
Spółdzielnia Socjalna
ul. Bolesława Chrobrego 20A,
65-052 Zielona Góra
Krzysztof Dec: tel. 601 908 668,
Łukasz Kołodziej: tel. 733 025 223
www.wedostudio.eu



Warsztat Terapii Zajęciowej „Przystań”

Warsztat Terapii Zajęciowej „Przystań” to placówka pobytu dziennego. Jest czynna pięć dni w tygodniu - od poniedziałku do piątku - w godzinach 7.30-15.30. Warsztat realizuje zadania w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej. Celem jest ogólny rozwój i poprawa sprawności uczestników zajęć, co pozwala na ich możliwie samodzielne i aktywne życie w środowisku.

Terapia zajęciowa w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej odbywa się w grupach 5-osobowych w następujących pracowniach:

- gospodarstwa domowego,
- bukiciarsko-krawieckiej,
- technicznej,
- plastycznej,
- komputerowej.

W warsztacie prowadzona jest również:

- rehabilitacja ruchowa,



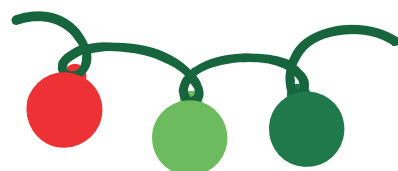
- zajęcia muzykoterapii,
 - wsparcie i doradztwo psychologiczne.
- Uczestnikami warsztatu mogą być osoby niepełnosprawne, które:
- ukończyły 18 lat,
 - mają orzeczoną znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności, ze wskazaniem do uczestnictwa w terapii zajęciowej,
 - rokują w przyszłości możliwość podjęcia pracy zawodowej.

Zgłoszenia kandydatów przyjmuje Kierownik WTZ. Kandydat na uczestnika przedkłada:

- wniosek o przyjęcie do Warsztatu Terapii Zajęciowej,
- aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności ze wskazaniem do uczestnictwa w terapii zajęciowej,
- ostatnie świadectwo szkolne,
- posiadaną opinię psychologiczną, dokumentację medyczną.



Warsztat Terapii Zajęciowej
ul. Głowackiego 8b
65-301 Zielona Góra
tel. 068 453 74 12



Warsztat Terapii Zajęciowej przy Stowarzyszeniu „Razem”

Warsztat Terapii Zajęciowej powstał we wrześniu 1994 roku. Jest placówką pobytu dziennego i obejmuje procesem rehabilitacji społecznej i zawodowej 45 osób, kobiet i mężczyzn z terenu powiatu sulęcińskiego.

Program rehabilitacji realizowany jest w funkcjonujących w warsztacie pracowniach: krawieckiej, multimedialnej, modelarskiej, gospodarczej, gospodarstwa domowego, plastycznej i dwóch pracowniach stolarskich.

W ramach terapii zajęciowej osoby niepełnosprawne wytwarzają produkty, które można zakupić na stoisku Warsztatu, organizowanym przy okazji imprez okolicznościowych, takich jak dożynki, targi rolnicze, Złoty Obywateli Rzeczypospolitej Ptasiej, okolicznościowe festyny. Dużym powodzeniem cieszą się torby, poduszki, fartuszki kuchenne wytwarzane w pracowni krawieckiej, karmniki dla ptaków, budki lęgowe wytwarzane w pracowniach stolarskich oraz wiatraki ogrodowe, które uczestnicy wytwarzają w pracowni gospodarczej.

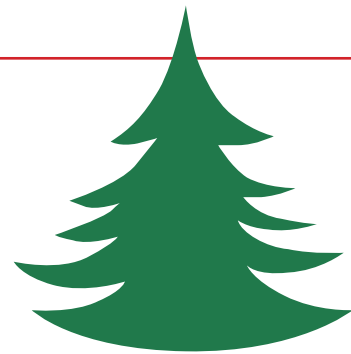
Uczestnicy warsztatu prezentują swoje talenty artystyczne na różnego rodzaju festiwalach, konkursach plastycznych o zasięgu wojewódzkim i ogólnopolskim. W warsztacie działają dwa zespoły muzyczne, gdzie uczestnicy razem z instruktorami realizują swoje zainteresowania śpiewem i grą na instrumentach muzycznych oraz uświetniają wiele imprez artystycznych.

Od 6 lat prace plastyczne naszych uczestników prezentowane są na wystawie prac plastycznych osób niepełnosprawnych w Niemczech.



Warsztat Terapii Zajęciowej
przy Stowarzyszeniu „RAZEM”
ul. Lipowa 16c
69-200 Sulęcín
tel: 95 755 44 84
tel/fax: 95 755 44 84
E-mail: biuro@wtzsulecin.pl

Warsztaty Terapii Zajęciowej „Tęcza”



przy Katolickim Stowarzyszeniu na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Tęcza”

W 1998 r. powstało Katolickie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Tęcza” jako odpowiedź na zapotrzebowanie lokalnego środowiska osób niepełnosprawnych i ich rodzin. Po blisko trzech latach działalności utworzyło na terenie miasta działające do dziś Warsztaty Terapii Zajęciowej. Tu swoje miejsce znalazło 20 osób z dysfunkcją intelektualną. W ośrodku prowadzona jest szeroko rozumiana rehabilitacja społeczna i zawodowa. Uczestnicy mają możliwość rozwijania się w różnych pracowniach tematycznych, np. plastycznej, technicznej, hafciarsko-krawieckiej oraz zdobywają umiejętności, które mają im pomóc radzić sobie w sytuacjach trudnych, uczą zaradności życiowej i samodzielności na miarę ich możliwości.

Targi są okazją do zaprezentowania prac o tematyce świątecznej wykonanych przez osoby niepełnosprawne podczas zajęć w WTZ „Tęcza”.



Warsztaty Terapii Zajęciowej
„TĘCZA”
ul. II Armii 30-40
65-936 Zielona Góra
Tel/fax 683230747
e-mail: wtztecza@wp.pl
Warsztat czynny jest
od poniedziałku do piątku
w godz. 7:30-15:30.

Warsztat Terapii Zajęciowej „Winnica”



Warsztat Terapii Zajęciowej „Winnica” powstał w styczniu 1993 roku, jako jeden z pierwszych w Polsce. Jest przeznaczony dla osób z niepełnosprawnością intelektualną. Celem naszej działalności jest rehabilitacja społeczna

i aktywizacja zawodowa zmierzająca do: wszechstronnego rozwoju każdego uczestnika, wzrostu poczucia własnej wartości, zwiększenia samodzielności, przejścia odpowiedzialności za siebie i podjęcie zatrudnienia. Zajęcia prowadzone są w siedmiu pracow-

niach w grupach pięcioosobowych. Organizujemy też zajęcia dodatkowe w pracowni komputerowej, muzykoterapeutyczne, teatralne, taneczne, rehabilitacyjne i sportowe. Korzystamy też z hipoterapii. Współpracujemy z wolontariuszami.



Warsztat Terapii Zajęciowej
„Winnica”
os. Pomorskie 8,
65-548 Zielona Góra
tel/fax: 68 320 03 82



Warsztat Terapii Zajęciowej

przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Żarach



Warsztat powstał w 2005 roku. Naszym celem jest rehabilitacja społeczna i zawodowa osób z niepełnosprawnością intelektualną zmierzająca do ogólnego rozwoju i poprawy sprawności każdego uczestnika oraz do możliwie niezależnego, samodzielnego i aktywnego życia

w środowisku społecznym. W warsztacie rehabilitowanych jest 30 osób z niepełnosprawnością intelektualną w pracowniach: gospodarstwa domowego, ogrodnictwa, rękodzieła, poligraficzno-informatycznej, krawiectwa i haftu oraz stolarskiej.

Warsztat Terapii Zajęciowej
przy Miejskim Ośrodku Pomocy
Społecznej w Żarach
ul. Boh. Getta 19
68-100 Żary
tel. 68 4755604
lub tel. 512 367 315

Zielone Oko - Spółdzielnia Socjalna

PROFIL DZIAŁALNOŚCI:

Salon optyczny oraz gabinet terapii wzroku

W profesjonalnych gabinetach przeprowadzamy rehabilitację wzroku, dobieramy okulary i pomoce optyczne dla osób z zaburzeniami widzenia. Proponujemy ciekawy wybór opravek dla dzieci i dorosłych. Ofertę kierujemy do osób w każdym wieku ze szczególnym uwzględnieniem naszych najmłodszych pacjentów. Specjalnie dla nich stworzyliśmy przyjazne miejsce, z niepowtarzalną przytulną atmosferą, w którym rehabilitacja łączy się z zabawą.

Kreatywna pracownia szycia i druku

W pracowni z pasji do pięknych rzeczy tworzymy oryginalne wzory – szyjemy niepowtarzalne torby ekologiczne, poszewki na poduszki. Produkujemy ciekawe wzory na koszulkach, poszewkach, torbach i kubkach. Realizujemy indywidualne zamówienia.

Poradnia dietetyczna

Jeśli zagadnienia dobrego zdrowia, samopoczucia i wyglądu są Tobie bliskie; jednak niekoniecznie radzisz sobie z doбором produktów i całym menu żywieniowym w swojej codzienności to właśnie zrobiłeś dobry krok zaglądając do Zielonego Oka. Oferujemy m.in. poradnictwo żywieniowe, układanie jadłospisów, naukę wyboru artykułów spożywczych, przeprowadzanie badania z użyciem analizatora składu ciała, kontrolę i doradztwo podczas wdrażania nowego stylu życia

Galeria autorska Moniki Łakomskiej

Nowa galeria sztuki w Zielonej Górze, oferująca nowoczesne obrazy Moniki Łakomskiej. Monika Łakomska jest absolwentką Państwowej Wyższej Szkoły Sztuk Plastycznych w Poznaniu (obecnie Uniwersytet Artystyczny). W 1994 roku artystka zorganizowała kilkanaście wystaw indywidualnych



malarstwa i grafiki oraz uczestniczyła w kilku ogólnopolskich wystawach zbiorowych m.in. w Krakowie, Wrocławiu i Chorzowie. Od kilku lat uczestniczy w aukcjach młodej sztuki Desa Unicum w Warszawie.



Zielone Oko
- Spółdzielnia Socjalna
ul. Chrobrego 20a, Zielona Góra
www.zieloneoko.com
Facebook:
facebook.com/ZieloneOkoZG
Kontakt email: tel: 609201555

Spółdzielnia Socjalna Bez Stresu

W naszej ofercie posiadamy kapsułę do floatingu, saunę japońską ganbanyoku oraz gabinet z masażami.

Float Rest-Terapia Ograniczonej Stymulacji Środowiskowej. Terapia ta polega na ograniczeniu około 90% bodźców zewnętrznych. Warunki takie spełnia kabina deprywacyjna. Osoba korzystająca z kabiny, nie czuje przyciągania ziemskiego (dzięki unoszeniu się na wodzie w wysoko stężonym roztworze soli Epsom), nic nie widzi, prawie nic nie słyszy, temperatura wewnątrz dostosowana jest do temperatury skóry, wynosi około 35 °C. Na początek każdej sesji w tle słychać muzykę, która pomaga wejść w stan relaksu. Warunki te są predyktorami fal alfa i theta, charakterystycznych dla głębokiego relaksu. Mięśnie rozluźniają się, następuje wyrzut endorfin, prolaktyny, oksytocyny, usuwanie kortyzolu.

SAUNA JAPOŃSKA GANBANYOKU

Ganbanyoku to japońska sauna skalna, wykorzystująca unikalne i potwierdzone badaniami klinicznymi właściwości płyt skalnych wytwarzanych z czarnej krzemionki wulkanicznej (Black Silica), wydobywanej tylko w nielicznych kamieniołomach na japońskiej wyspie Hokkaido. Podgrzewane do komfortowej dla leżącego na nich człowieka temperatury 42-44° C płyty skalne naturalnie emitują promienie podczerwone



FIR (Far Infrared Rays), które wnikają w nasz organizm do głębokości 4 centymetrów i rozgrzewają go od środka – przyspieszają w ten sposób metabolizm, poprawiają ukrwienie i dotlenienie naszego ciała.

Dodatkowo podczas zabiegu Ganbanyoku płyty krzemionkowe uwalniają duże ilości jonów ujemnych, nazywanych witaminami z powietrza. Jest to zupełnie nowe doświadczenie dla ludzi przyzwyczajonych do używania sauny w jej tradycyjnej postaci.

Spółdzielnia Socjalna Bez Stresu
ul. Jedności 9a/6
65-001 Zielona Góra
tel.: 538 430 566
www.facebook.com/BezStresuZgora

